

## JiO-Freizeit 2025

Wie bereits in den vergangenen Jahren hat die JiO-Rheinland auch in 2025 vom 24. bis 31. August eine Freizeit für erwachsene Personen mit geistigen und körperlichen Behinderungen organisiert. Als Ort wurde hierfür wieder die Pfadfinderhütte in Ahrhütte (Eifel) ausgewählt. Gemeinsam mit 20 Gästen, 3 professionellen Betreuern und 20 ehrenamtlichen Betreuern verbrachten wir dort eine sehr fröhliche und ereignisreiche Woche.

Neu in diesem Jahr war allerdings der Erste-Hilfe Kurs für uns Betreuer am Tag vor der Freizeit, den wir in Zusammenarbeit mit der JUH organisiert hatten. Von Druckverbänden und Herz-Lungen-Wiederbelebung bis hin zum richtigen Umgang mit Epilepsie, Sonnenstichen und anderen Notfällen wurde alles Wichtige aufgefrischt, sodass wir mit Selbstvertrauen in die Woche starten konnten. Der anschließende Grillabend bot zudem die perfekte Gelegenheit, uns als Team schon vorab in entspannter Runde kennenzulernen.

Als wir am nächsten Tag auf der Hütte ankamen machten wir uns als erstes daran, die örtlichen Gegebenheiten etwas herzurichten. Es wurden Betten bezogen, der Garten von Fallobst (aus Erfahrung Stolperfalle und Wespenköder gleichzeitig) befreit, die Vorräte in der Küche verstaut, sowie Kaffee und Kuchen vorbereitet. Mit Ankunft der Gäste und dem Wiedersehen aus vergangenen Freizeiten war die Stimmung dann direkt sehr gelöst. Im Laufe der Woche boten wir den Gästen viele Programmpunkte, die teilweise auch aus den früheren Jahren bekannt waren und mit Spannung erwartet wurden. So erfreuten sich viele sehr über den Besuch im Wildpark Daun, die interaktiven Vorführungen der Freiwilligen Feuerwehr und das Programm der JUH-Hundestaffel, bei dem die Gäste die beeindruckenden Fähigkeiten der Tiere hautnah miterleben konnten. Besonders mutige Teilnehmer hatten die Gelegenheit, sich selbst zu verstecken und von den Hunden aus ihrem Versteck heraus aufgespürt zu werden. Auch die abendlichen Andachten und das gemeinsame Singen am Lagerfeuer traf bei den allermeisten Gästen auf große Zustimmung.

Das Highlight für uns Betreuer waren die ungefilterten Emotionen der Gäste und die Bindungen, die jeder zu jedem im Laufe der Woche entwickelte. Da sich alle Teilnehmer auf die vielen unterschiedlichen Persönlichkeiten einließen, entstand ein integratives Miteinander ohne Grüppchenbildung. Viele Gäste genossen außerdem sichtlich den ungezwungen, informelleren Umgang mit uns Laien, der sicherlich einen willkommenen Kontrast zum gewohnten Alltag in den Wohngruppen darstellte.

Insgesamt war die diesjährige JiO-Freizeit wieder ein voller Erfolg und so möchten wir uns in diesem Zuge auch herzlich bei Prof. Rüdiger Seitz bedanken, ohne dessen Unterstützung eine so reibungslose und unkomplizierte Umsetzung dieser Woche in den vergangenen Jahren nicht möglich gewesen wäre. Nun wird Dr. Jan-Henrich Florin diese Aufgabe übernehmen und wir freuen uns schon sehr auf die Freizeit im kommenden Sommer, die vom 8. bis 15. August auf einem Bauernhof in der Eifel stattfinden wird. Jeder, der zwischen 18 und 30 Jahre alt ist und Lust hat, auch einmal mit dabei zu sein, kann sich gerne unter +49 162 8302409 bei Nikolaus Adt melden oder sich direkt über den QR-Code anmelden.

Nikolaus Adt

*Für die JiO der Rheinischen Genossenschaft  
Maximiliane v. Kulmiz  
Maximilian Koehler  
Nikolaus Adt*